

KURSPROGRAM

Studiefrämjandet Söderort
Hösten 2012



Huddinge, Botkyrka, Salem, Södertälje och Nykvarn

Studie
främjandet

Anmälan:

Du kan anmäla dig till en kurs eller annan aktivitet direkt på vår hemsida. Där kan du även hitta med information om kurserna.

Kursstart och kallelse:

Före start får du en kallelse, skriftligt eller via e-post, med lokal och tider angivna. Med kallelsen följer ett inbetalningskort på kursavgiften, som betalas före kursstarten. Vid behov av en påminnelse debiteras du en påminnelseavgift. Om du vill dela upp betalningen så säg bara till när du anmäler dig. Det kostar inget extra.

Anmälningsvillkor:

Vid anmälan och återtagande av anmälan följer vi de villkor som Konsumentverket och Folkbildningsförbundet principiellt enats om. Tänk på att en anmälan till en kurs är bindande, om den inte återtas enligt nedanstående villkor.

Återtagande av anmälan (avbokning):

Du har rätt att ångra dig och avboka din anmälan genom att meddela oss skriftligen senast en vecka före kursstart. Du har då rätt att återfå hela avgiften.

Avbokar du dig senare än en vecka före kursstart får du betala en skälig ersättning, dock högst halva kursavgiften. Om du återtar din anmälan när kursen har startat, är du skyldig att erlagga full kursavgift.

Studieavbrott:

Om du avbryter en kurs på grund av varaktigt studiehinder, såsom sjukdom styrkt med läkarintyg, avflyttning från orten eller annan jämförbar anledning som du inte kunnat förutse, återbetalas den ej utnyttjade delen av kursavgiften med avdrag för eventuellt studiematerial, samt administrationsavgift på 150 kr.

Reklamation:

Vid reklamation gäller konsumenttjänstlagens regler.

Kursintyg:

Intyg ges på begäran, enbart i direkt anslutning till avslutad kurs.

Olycksfallsförsäkring:

Som deltagare är du försäkrad på väg till och från samt under pågående kurs.

Studietimme:

En studietimme omfattar 45 min.

Behandling av personuppgifter:

När du anmäler dig till någon av våra studiecirklar/kulturprogram eller vår övriga verksamhet registreras dina adressuppgifter i våra IT-system. Informationen kan sparas, behandlas eller vidarebefordras inom Studieförbundet. Informationen kommer att behandlas i enlighet med personuppgiftslagen (PUL). På din begäran kommer Studieförbundet att rätta, stryka eller förhindra vidare användning av dina uppgifter. Vi kan också komma att lämna ut uppgifter till en bidragsgivande kommun, vid en lokal uppföljning av verksamhet som bedrivs med offentliga medel.





OM STUDIEFRÄMJANDET SÖDERORT

Studiefrämjandet Söderort är en av fem Studiefrämjandet avdelningarna i Stockholms län. Vi bedriver folkbildningsverksamhet i fem kommuner Huddinge, Botkyrka, Salem, Södertälje och Nykvarn. Vår största verksamhet är studiecirklar med föreningar eller andra grupperingar med stöd av oss själva träffas under året. Vi erbjuder även föreläsningar och kurser förstås som du kan läsa mer om i den här foldern.

Studiefrämjandet är partipolitiskt, religiöst och fackligt obundet och drivs utan vinstintresse. Vi styrs av våra medlemsorganisationer som består av gamla och nya förbund/föreningar med intresse inom kultur-, natur-, djur- och miljöfrågor. Vill du veta mer om oss och vilka medlemsorganisationer vi har kan du gå in på vår hemsida och läsa.

Studiefrämjandet är ett av Sveriges största studieförbund. Varje år samlas 240 000 deltagare i våra studiecirklar och kurser, i det mest skiftande ämnen. Ett bevis för att människor vill lära - och lära tillsammans!

Kontakta oss på: soderort@studieframjandet.se eller 08-530 302 34

VÄLKOMMEN TILL KULTURSTATION I TULLINGE?

I början av året flyttade vi våra kontor och våra lokaler i Tullinge fyra trappor ner och öppnar Kulturstation! På Studiefrämjandet arbetar vi just nu intensivt med att försöka ge ett intressant och anpassat utbud av kurser och aktiviteter i lokalerna. Du kan i det här programmet läsa vad vi har att erbjuda nu under hösten men saknar du något som just du skulle vilja ha. Tveka inte att kontakta oss!

Vi hyr även ut lokalen till studiecirkla, föreningar, privat personer eller företag. Ring eller maila oss för att boka lokaler för musik, teater, dans, bild, hantverk eller möten.



Musik

Sångkurs vuxna i grupp

Du får möjlighet att utforska och utveckla din sångröst ihop med andra sångintresserade. Vi går igenom röst- och andningsteknik och provar vi på lite improvisation och stämsång. Vi sjunger i olika stilar exempelvis folkvisor, visor, pop, jazz och schlager. Inga förkunskaper krävs.

Ledare: Karin Morell Hammarsten

Dag/tid: Ons 18.00-18.45

Start: 3/10

Omfattning: 5 gånger

Avgift: 650:-

Sångkurs enskild undervisning

Här får du en med individanpassad träning av din sångröst. Utifrån dina önskemål får du med stöd hjälp att utvecklas och utnyttja din potential.

Ledare: Karin Morell Hammarsten

Dag/tid: Planeras i samråd med ledaren

Start: Planeras i samråd med ledaren

Omfattning: 5 gånger

Avgift: 2450:-



Singer-Songwriter, Låtskrivarworkshop

Vi erbjuder en kurs för dig som skriver eller vill prova på att skriva egna låtar. Du får användbara tips, och feedback på text och framförande. Ta gärna med eget instrument ett piano finns på plats. Har du behov av att låna annat instrument kontakta oss så hjälper vi dig.

Upplägget för dagarna att vara co-writing (två och två) lördagen, och valfritt mellan individuellt och grupp under söndagen.

Varje dag kommer att innehålla: Röstuppvärmning, Uppgift samt tips, Låtskrivning i grupp eller enskilt, Uppspelning och feedback

Martin arbetar som musiklärare, och är gitarrist/låtskrivare i "Marty & Gus". Maiyanne är sångpedagog/låtskrivare och studerar f.n. musikterapi på KMH

Ledare: Martin Jonsson och Maiyanne Sölvi Nielsen

Dag/tid: Lör-Sön 10.00-16.00

Start: 20/10, 21/10

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Trummor handteknik

Ämnet för workshopen är handteknik. Vi går igenom dubbelslag, enkelslag, accenter, spökslag, paradiddlar och andra så kallade rudiments.

Ledare: Magnus Brandell

Dag/tid: Tor 18.00-20.15

Start: 4/10

Omfattning: 1 gång

Avgift: 450:-

MÅLERI

Akvarell

Känner du för att börja måla i akvarell? Kom till oss och lär dig akvarellgrunder, under avspända former.

Ledare: Malgorzata Ornowska

Dag/tid: Lör-Sön 13.00-17.30

Start: 6/10, 7/10

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Material:Eget material (kontakta ledaren för tips och råd)

Måleri, Hitta ditt eget uttryck!

Kom och prova på! Teckna med blyerts eller kol! Testa akvarell-, olje- eller akrylmåleri!

Ledare: Malgorzata Ornowska

Dag/tid: Tor 16.30 - 18.00

Start: 2/10

Omfattning: 6 gånger

Avgift: 650:-

Material: Eget material (kontakta ledaren för tips och råd)

Måleri för barn (6–10 år)

Vi leker oss fram med olika material och tekniker, för att stimulera barnens fantasi och skaparlust.

Ledare: Malgorzata Ornowska

Dag/tid: Tor 15.30 –16.15

Start: 2/10

Omfattning: 6 gånger

Avgift: 650:-



Måleri med möjlighet till kursvecka på Gran Canaria

Vi börjar med målningsteknik och färglära, grunderna inom måleri vid 4 kurstillfällen. Akvarell, olja eller akryl är valfritt, ta med eget material. På Gran Canaria fortsätter vi med landskapsmåleri och meditativt bågskytte i en fantastisk natur, långt från stress och larm.

Ledare: Mie Nilsen

Dag/tid: Mån 19.00 –20.30. eller Ons 19.00-20.30

Start: 09/24 eller 09/26

Omfattning: 4 gånger

Avgift: 650:-

Efter du genomfört den här kursen kan du om du vill följa med vår cirkelledare på en kursvecka på Gran Canaria. Denna kursveckor genomförs vecka 46 eller vecka 47. (Obs! kursveckorna på Gran Canaria genomförs inte av Studieförbundet så du får själv kontakta cirkelledaren för mer information och priser).



Teater

Teater

Drömt om att få spela teater eller spelade du teater förut och vill ta upp det igen? Workshopen innehåller improvisation, scenisk gestaltning, teaterlekar och teaterövningar där du får utforska olika sätt att uttrycka dig. Inga förkunskaper behövs.

Ledare: Kicki Hammarberg

Dag/tid: Lör-Sön 13.00-17.30

Datum: 6/10, 7/10

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

SPRÅK

Creative Writing

Creative Writing is a workshop in which you'll begin the process of writing your own poetry, short story, and/or play. The workshop will help you gain some basic creative writing knowledge and pique your curiosity for more. Hopefully this will make you want to dig deeper into this fun, self- and life-discovering form of creativity.

Ledare: Maya Fink

Dag/tid: Lör 13.00-17.30

Start: 6/10, 13/10

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Lättläst Bokcirkel på Fittja bibliotek

Vill du träna svenska med hjälp av en bra bok? Var med i Tumba biblioteks Lättlästa bokcirkel! Torsdagar klockan 15.30 träffas vi och läser ur en lättläst bok av Moa Martinson som vi sedan pratar om.

Ledare: Eva Dahlberg

Dag/tid: tor 15.30-17.00

Start: 13/9

Omfattning: 5 gånger

Avgift: Gratis! Ingen föranmälan

Biblioteket bjuder på kaffe och kaka.

Språkcaféet anordnas av Fittja bibliotek och Studieförbundet Söderort. Ingen avgift och ingen föranmälan krävs.

Turkiska - Nybörjare

Vill du lära dig Turkiska? Du kanske ska ut och resa eller bara är nyfiken på språket. Vi lär oss grundläggare turkiska med enklare ord och fraser. Här finns inga krav på förkunskaper utan vi lär oss från grunden.

Ledare: Hüseyin Dağdelen

Dag/tid: Mån 18.00-19.30

Start: 1/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 950:-

Turkiska inför semester

Ska du till eller brukar du ofta besöka Turkiet? Här får du lära dig att enklare kommunicera med de du möter på din resa. Vi lär oss enklare ord och fraser som kan vara användbara för dig. Här finns inga krav på förkunskaper utan vi lär oss från grunden.

Ledare: Hüseyin Dağdelen

Dag/tid: Mån 19.30-21.00

Start: 1/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 950:-



PLIKT, LUST & LÄTTJA - Föreläsning med efterföljande workshop

av Gunilla Cullemark i samarbete med Raija Kemppainen som också står för regin.

Hur ska man förhålla sig till plikten? Duger man när man gör sitt näst bästa? Vart tog den där lusten vägen? Och är det tillåtet att vara lat?

Vill du syna det här lite närmare, skratta och omvärdera dina prestationskrav? Välkommen till ett möte med SkrivSprånget, där du får testa att sänka dina krav och pröva improvisationsövningar där du garanterat duger. Fokus ligger på att avdramatisera skrivandet hitta skrivarglädjen

Vi inleder med "Plikt, Lust & Lättja" – en monolog som handlar om en kvinna som tappar fotfästet i sin strävan efter att ta ansvar och göra rätt. Du kanske känner någon i din omedelbara närhet som liknar henne. Det gör i alla fall vi.

Ledare: Eva Dahlberg

Dag/tid: 14.00 – 17.00

Start: 11/11

Omfattning: 1 gånger

Avgift: 300:-

DANS

Ballett – Grundläggande

Detta är en grundläggande ballett kurs där du kommer att lära dig om kroppen och dess användning inom ballett, du börjar förstå ballettens former och i slutet behärska en kort kombination. Inga förkunskaper krävs.

OBS! Engelsktalande kursledare

Ledare: Peter Mills

Dag/tid: Lör-Sön 13.00-17.30

Start: 17/11, 18/11

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Rörelse Improvisation och ideologi Performance Art

I denna kurs kommer det att vara fokus på vad det är att göra ett val inom rörelse. Det gör vi genom att arbeta med språk som kommer att tvinga dig att flytta på oväntade sätt. Utforska vad det är att ha val i vår värld och hur vårt förflutna och framtid påverkar oss, utifrån där vi står i den här verkligheten.

Inom klassen kommer vi att följa uppdrag att uppleva olika ideologier, kommer vi att dela våra erfarenheter och diskussioner konsekvenserna av dem.

Du bör ha sysslat med dans, rörelse eller teater sedan tidigare.

OBS! Engelsktalande kursledare

Ledare: Peter Mills

Dag/tid: Lör-Sön 13.00-17.30

Start: 10/11, 11/11

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Jazzdans - Grundläggande

Vi går igenom grunderna i jazzdans och siktar på att i slutet behärska en enklare korreografi. Inga förkunskaper krävs.

OBS! Engelsktalande kursledare

Ledare: Peter Mills

Dag/tid: Lör-Sön 13.00-17.30

Start: 24/11, 25/11

Omfattning: 2 gånger

Avgift: 650:-

Dansskolan

Vill du hitta en dansgrupp att dansa med eller är ni redan en grupp som vill ha lite extra stöd? Vår ledare hjälper dig/er med det ni behöver. Kanske sätta ihop en föreställning?

OBS! Engelsktalande kursledare

Ledare: Peter Mills

Dag/tid: Planeras i samråd med ledaren

Start: Planeras i samråd med ledaren

Avgift: 650:- (minst 6 personer i en färdiggrupp i annat fall kan priset variera)

Streetdance - Locking

Testa på grunderna i danstilen locking som är en skönt svängig och energisk dansstil. Locking är en stil som dansas till funk musik som exempelvis James Brown och grundades i slutet av 60-talet. Vi kommer också gå igenom olika sociala steg som utvecklades på klubbar i USA under funk eran samt arbeta med improvisationsteknik.

Ledare: Sebastian Björkman

Dag/tid: Ons 18.30 - 20.00

Start: 3/10

Omfattning: 6 gånger

Avgift: 650:-

Fria rörelser i medveten närvaro

Jag leder dig på en resa genom kroppen, där du med dina rörelser får kontakt med din kropp och med medveten närvaro utforskar du rörelsen och ökar din kroppskännedom. Ingen förkunskap krävs.

Ledare: Lisa Hjulström

Dag/tid: Ons 18.30 - 20.00

Start: 3/10

Omfattning: 3 gånger

Avgift: 250:-



SÖDERTÄLJE

MUSIK

Studiefrämjandets musikkurser i Södertälje görs i samarbete med Musikaffär'n i Södertälje. Passa på att lär dig spela gitarr eller hur en studio fungerar? Alla kurser ska du vara minst 13 år för att delta på. Är du intresserad av någon annan kurs än det vi har att erbjuda så kontakta oss så ska vi se om vi kan hjälpa dig ändå.

Alla musikkurser i Södertälje hålls på Musikaffär'n, Oxbäcksgatan 10

Gitarrkurser

Hur underbart vore det inte att kunna dra fram gitarren på festen eller vid lägerelden?" Vi anpassar musikval utifrån elevernas önskemål. Vi har gitarrkurserna för dig. Kursen är i små grupper för att du ska få ut så mycket av den som möjligt. Om du är intresserad så kan du vid kursen slutas boka in studion och att får spela in en låt att ta med dig hem.

Elgitarr - Nybörjare

Ledare: Peter Janthe

Dag/tid: Måndag 17.00 – 17.45

Start: 1/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

Elgitarr - Fördjupning

Ledare: Peter Janthe

Dag/tid: Måndag 18.00 - 18.45

Start: 1/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

Akustisk Gitarr - Nybörjare

Ledare: Peter Janthe

Dag/tid: Tisdag 17.00 – 17.45

Start: 2/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

Akustisk Gitarr - Fördjupning

Ledare: Peter Janthe

Dag/tid: Tisdag 18.00 – 18.45

Start: 2/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

Baskurser

Vi har kursen för dig som vill bli bas i bandet! Kursen är i små grupper för att du ska få ut så mycket av den så möjligt. Om du är intresserad så kan du vid kursen slutas boka in studion och att får spela in en låt att ta med dig hem.

Elbas - Nybörjare

Ledare: Leif Johansson

Dag/tid: Onsdag 17.00 – 17.45

Start: 2/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

Elbas - Fördjupning

Ledare: Leif Johansson

Dag/tid: Onsdag 18.00 - 18.45

Start: 2/10

Omfattning: 10 gånger

Avgift: 2500:-

MUSIKAFFÄR'N



Cubase

Vägen till hitlåten!

För dig som vill mixa och arbeta i ett av marknadens ledande program. Lär dig grunderna i hur man mixa och arbeta med musik på olika sätt.

OBS! Workshopen genomförs efter efterfrågan. Så lämna en intresse anmälan till oss så hör vi av oss med mer information.

Dag/tid: Varierande kvällar och helger

Start: Varierar beroende på efterfrågan

Omfattning: 3 gånger totalt 12 studietimmar

Avgift: 3000:- (1000:-/deltagaren för band som har studiecirkel med Studieförbundet)

Studioteknik

Hur fungerar en studio? Lär dig hur ett mixerbord fungerar! Hur mickar du upp olika instrument! Vad är bra sångljud! mm.

Passa på att anmäla ditt band så får ni chansen att spela in en låt under kursen!

OBS! Workshopen genomförs efter efterfrågan. Så lämna en intresse anmälan till oss så hör vi av oss med mer information.

Dag/tid: Varierande kvällar och helger

Start: Varierar beroende på efterfrågan

Omfattning: 3 gånger totalt 12 studietimmar

Avgift: 3000:- (1000:-/deltagaren för band som har studiecirkel med Studieförbundet)

MUSIKAFFÄR'N



HUNDÄGARE

Tillsammans med några av våra lokala medlemsorganisationer håller vi hundägarutbildningar. Kontakta respektive organisation för att få veta mer.

Brukshundsklubben

Botkyrka BK, Stockholms Södra BK, Hölö-Mörkö BK och Södertälje BK

Kennelklubben

Apollogruppen, Norsborgs lokla Kennelklubb, Skogås lokala Kennelklubb, Nykvarns lokala Kennelklubb

VÅRA

MEDLEMSORGANISATIONER



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN



Sverok



Svenska Jägarförbundet



SVENSKA KENNELKLUBBEN
HUNDÄGARNAS RIKSORGANISATION



MOKS

FÄLTBIOLOGERNA



FRILUFTSRÅDET



Naturskyddsföreningen



Adoptions
centrum



Jordens
Vänner
Friends of the Earth
Sweden



Sveriges Hundungdom
för hundintresserad ungdom



RIKSFÖRBUNDET
HEM OCH SKOLA



Sportfiskarna

HAR DU EN FÖRENING ELLER GRUPP SOM ÄR INTRESSERADE AV ATT STARTA EN EGEN STUDIECIRKEL?

En studiecirkel är en bra form för att träffas och utbyta erfarenheter och lära sig mer om något man är intresserad av.

Om ni är några stycken som har en idé om något ni vill prova eller fördjupa er i så kan ni starta en studiecirkel. Det kan gälla allt från teateruppsättningar och att spela musik, till att starta en bokcirkel, att lära sig ett nytt språk, aktiviteter i en hundklubb, naturexkursioner eller att arrangera ett lajv.

Det är ni själva som bestämmer vad ni vill studera och hur ni vill arbeta. Det är inte krångligt eller svårt att starta en egen cirkel inom Studieförbundet, men det finns några regler som man ska tänka på:

- En studiecirkel måste bestå av minst 3 deltagare
- Deltagarna måste vara minst 13 år
- En studiecirkel måste omfatta minst 3 träffar

Varje studiecirkel måste ha en cirkelledare som introduceras till Studieförbundet genom en träff här hos oss.

Cirkelledaren är Studieförbundets representant i cirkeln och ansvarar för att studieplanen följs och att närvarolistan lämnas in.

Det kostar inget att starta och driva en studiecirkel – det är fritt och frivilligt!



10 ANLEDNINGAR ATT STARTA STUDIECIRKEL

- **FOLKBILDNING**

Utveckla dina möjligheter att påverka

- **VÄGLEDNING**

Personlig kontakt, verksamhetsutveckling

- **MARKNADSFÖRING**

Planering, affischering

- **UTBILDNINGAR**

Ledarutveckling, styrelse, pedagogik

- **LOKALER**

Mötesrum, för kulturutövande, kursgård

- **UTRUSTNING**

För kontor, föreläsning, kulturutövande

- **NÄTVERK**

Medlemsorganisationer, föreningar

- **KOSTNADSERSÄTTNING**

Material, litteratur, reseersättning

- **FÖRENINGSSTÖD**

Miljödiplomering, posthantering

- **MYCKET MER!**

Vad vill du? Kontakta oss!

KULTURSTATION

VI HAR LOKALER I TULLINGE FÖR
TEATER, DANS, MUSIK, MÖTEN ELLER BILD OCH FORM

KONTAKTA OSS PÅ: SODERORT@STUDIEFRAMJANDET.SE



HYR
UTRUSTAD
RELOKAL HOS
OSS!